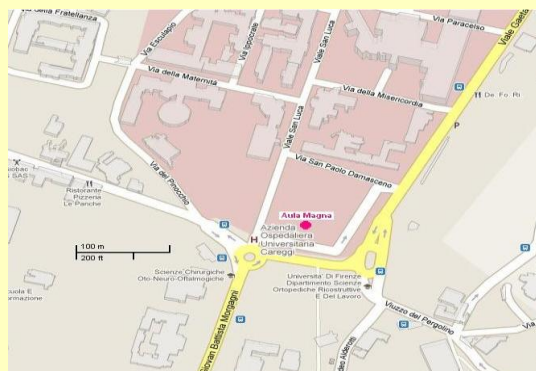


Il Disturbo Bipolare è uno dei principali e più impegnativi disturbi psichiatrici che se non diagnosticato o curato in modo inadeguato ha un andamento cronico recidivante con difficoltà sociali e lavorative ed elevato rischio suicidario. Chiamato un tempo Psicosi Maniaco Depressiva, alterna fasi di depressione profonda con fasi di iperattività ed euforia con perdita delle inibizioni ed è spesso accompagnato da deliri ed allucinazioni. Le terapie esistenti (farmacologiche e psicoterapiche), se attuate correttamente, possono bloccare i sintomi della malattia ed impedirne lo sviluppo e le recidive. Il paziente rimane così in un prolungato stato eutimico libero da malattia che può durare molti anni, e le eventuali recidive possono essere prevenute o durare solo poche settimane. Purtroppo esistono ancora molti ostacoli ad una diagnosi e terapia adeguate che portino i pazienti ad una corretta compliance (adesione) alla terapia ed identificazione precoce delle ricadute. Questi problemi vengono attualmente affrontati nel mondo attraverso interventi che aumentano le conoscenze dei pazienti rispetto alla loro malattia e oggi la sintesi di queste esperienze costituisce la Psicoeducazione, sviluppata negli ultimi anni e riconosciuta di alta evidenza terapeutica nel disturbo Bipolare.

**Pad. 3 - AULA MAGNA**  
**Nuovo ingresso Ospedale Careggi**



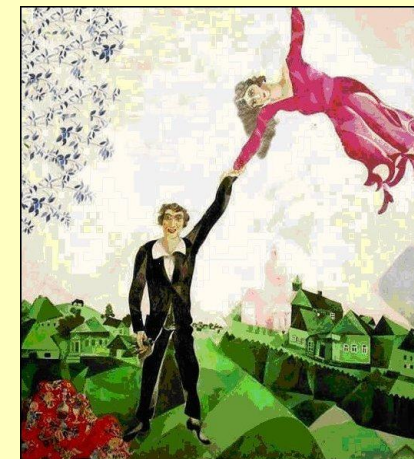
*La partecipazione al convegno è gratuita fino ad un numero complessivo di 150 partecipanti. Si prega di confermare la presenza entro e non oltre il 24/02/2012.*

**Tel: 338.496.1316**

**email: [intreccisalutementale@gmail.com](mailto:intreccisalutementale@gmail.com)**  
**[WWW.INTRECCISALUTEMENTALE.ORG](http://WWW.INTRECCISALUTEMENTALE.ORG)**

*In collaborazione con:*

- FENICE: ass.familiari salute mentale
- EMIS: ass.di promozione sociale
- CARITAS ONLUS: ass.di solidarietà
- IL CAMPUCCIO ONLUS: consultorio familiare



**La psicoeducazione nel disturbo bipolare: Intrecci di esperienze tra pazienti, familiari, volontari e professionisti della salute mentale.**

Il modello Bipolar Disorder Program dell' Hospital Clinic di Barcellona con la Dott.ssa Maria Reinares .

**Aula Magna**  
**Nuovo Ingresso Ospedale Careggi**  
**2 Marzo 2012**

Con il patrocinio di:



Il convegno promuove interventi psicoeducativi con pazienti affetti da disturbo bipolare ed in particolare con i loro familiari. Ospite del convegno la Dott.ssa Maria Reinares dell'Hospital Clinic di Barcellona – Bipolar Disorder Program, centro di riferimento internazionale per gli studi sul disturbo bipolare. Gli incontri dedicati ai pazienti sono una realtà consolidata nel nostro territorio; il programma dedicato ai familiari presso il Clinic di Barcellona è da poco tempo entrato a pieno regime. Il convegno si propone di informare riguardo ad interventi analoghi nell'area fiorentina e di valutare la possibilità di una futura attivazione locale di cicli psicoeducativi rivolti ai familiari di persone con disturbi dell'umore. Cosa non meno importante, la psicoeducazione non solo diminuisce lo stigma che ancora si associa ai disturbi psichiatrici, ma dà consapevolezza, dignità e vero "potere" al cittadino malato.

**PROGRAMMA:**

**8.30 - Iscrizione e colazione.**

**9.30 - Apertura lavori e introduzione**

**Franco Bazzi**

**Presidente Associazione Intrecci Salute Mentale.**

**9.45**

**Pazienti volontari esperti**

**Equipe Prof. Stefano Pallanti Specializzandi  
psichiatria**

Storia naturale della malattia: esordio, problemi diagnostici comuni, sintomi nel tempo (grafico vitale).

Farmaci ed effetti collaterali.

Fattori scatenanti, prodromi e ricadute.

**10.30**

**Prof. Stefano Pallanti**

**Direttore scuola di specializzazione psichiatria  
Firenze.**

Storia dei trattamenti del disturbo bipolare da Ipocrate alla cronobiologia

**11.00**

**Dr. Sandro Domenichetti**

**Responsabile Unità Funzionale Psichiatrica Firenze.**

Riabilitazione o Assistenza.

**11.30**

**Dr. Andrea Cicogni - Psichiatra ASL Firenze**

**Dott.ssa Maria Reinares - Psicologa Hospital Clinic  
Barcellona**

Psicoeducazione pazienti - Psicoeducazione familiari.

**12.00**

**Gabriele Quartieri**

**Fondatore forum [www.sfidabipolare.net](http://www.sfidabipolare.net)**

L'esigenza dei pazienti di confrontarsi e di ricevere informazioni: internet

**12.30**

**Caterina Conti**

**Presidente SdS Zona Fiorentina Nord – Ovest.**

Ottimizzazione delle risorse e interventi a costo zero

**13.00 - Pranzo**

**14.30**

**Dott.ssa Rosanna Perone**

**Psicologa ASL Firenze**

Un'esperienza fiorentina di psicoeducazione con familiari di pazienti psicotici.

**15:00**

**Dott.ssa Maria Reinares - Dr. Andrea Cicogni**

Approfondimento psicoeducazione familiari

**17.00**

**Chiusura lavori**